



**Gesundheitsamt
Suchtberatung und- Prävention
Gesundheitsförderung
Pater-Fink-Str. 8**

Waltraud Kraus

E-Mail: Krausw@LRA-deg.bayern.de

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Bitte bei Antwort angeben
Unser Zeichen

☐ (0991) 31 00-0
oder Durchwahl
31 00 - 310

Deggendorf,
02.12.2020

Suchtpräventionsprojekte für Schulklassen für das Schuljahr 2020/21

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,

auch in Zeiten von Corona darf ich Ihnen wieder Projekte zur Sucht- und Gewaltprävention anbieten. Die einzelnen Konzepte wurden überarbeitet und an das für Schulen geltende Hygienekonzept angepasst.

Die Buchung erfolgt direkt bei dem jeweiligen Anbieter.

Die Finanzierung und Abwicklung der Kosten übernimmt der Suchtpräventionsverein Deggendorf. Die Schule erhält von uns eine Rechnung.

1. „KUJO-Medienpädagogik“

Ein Konzept mit verschiedenen Modulen. Ziel ist die Stärkung der Medienkompetenz, das Aufzeigen von Grenzen und Gefahren und die Selbstreflexion zum eigenen Konsumverhalten.

Modul 1: „Geheimagent-Privatsphäre auf Facebook, Google und Co“

Modul 2: „Funkturn-Ortungsdienst und Smartphones“

Modul 3: „Goldene Plätzchen-Cookies, Werbung und Browser“

Modul 4: „Justitia – Deine Rechte im Internet“

Die Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

Dauer je Modul: 2 Schulstunden

Altersstufe: 5. – 12. Klasse (Module werden inhaltlich der Klassenstufe angepasst).

Kosten: 30,00 € je Modul / pro Klasse

Ansprechpartner: Patrik Stemmer

info@kujo-konzept.de

0151 / 5400 519

Hausanschrift:
Herrenstraße 18
94469 Deggendorf

Elektronische Adressen:
E-Mail: poststelle@lra-deg.bayern.de
De-Mail: poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de
Homepage: <http://www.landkreis-deggendorf.de>

FAX: +49 991 3100 41 250
+49 991 3100 8900

Bankverbindungen:
Sparkasse Deggendorf Kto. 380 000 760 (BLZ 741 500 00)
IBAN: DE57 7415 0000 0380 0007 60
Swift-BIC: BYLADEM1DEG

Raiffeisenbank Deg.-Plattling Kto. 97110 (BLZ 741 600 25)
IBAN: DE64 7416 0025 0000 0971 10,
Swift-BIC: GENODEF1DEG

Besuchszeiten:
Montag 07.30 – 12.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr
Freitag 07.30 – 12.00 Uhr
Zulassung Deggendorf zusätzlich:
Montag 13.30 – 16.00 Uhr

2. „Is(s) was?!

Vom gestörten Essverhalten zur Essstörung, vom Schönheitsideal zum Magerwahn, von Abgrenzung und Eigenständigkeit zu Isolation und Einsamkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung für das Thema, der Umgang miteinander (innerhalb der Klasse oder der Clique) und das Aufzeigen von Hilfsangeboten

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 5. – 7. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Monika Fischer
Moni/Fisher@online.de
0172 / 806 3989

3. „Haltung zeigen“

Ein Angebot zum Thema Gewalt und Mobbing an Schulen. Es geht um die Auseinandersetzung mit dem Begriff Gewalt und der Reflexion einer Gewalt-/Mobbing-Situation aus den unterschiedlichsten Perspektiven (Opfer, Täter, Mitläufer, Verantwortungsträger, Eltern).

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 7. – 8. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
info@frauennotruf-deggendorf.de
0991 382460

4. „Gefühle brauchen keinen Konsum...“

Ziel ist es, Jugendliche zu befähigen den eigenen Konsum (Handy, Internet, TV, legale und illegale Drogen) zu reflektieren und Strategien im Umgang mit den eigenen Gefühlen (Langeweile, Stress usw.) aufzubauen.

Ein Betroffener berichtet von seiner eigenen Lebensgeschichte- wie schnell Konsum zum Problem werden kann.

Dauer: 3 Schulstunden
Altersstufe: 7. - 9. Klasse
Kosten: 50,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Manuela Karl
karl@betreuung.verein-1zu1.de
0173 3867471

5. „Gewalt, Sucht und soziale Medien!“

Was wird hier eigentlich gesungen?

Die sogenannten Gangsta- Rapper singen vom Saufen und Kiffen und von Gewalt gegen Frauen.

Gewalt ist nicht immer nur physisch, auch Sprache kann Gewalt sein.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 7. – 9. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
info@frauennotruf-deggendorf.de
0991 382460

6.,Cannabis-quo vadis?“

Fachlich fundierte und realistische Informationen zum Thema Cannabis

Ziel ist die Verbesserung des Informationsstands, eine kritische Auseinandersetzung mit dem Thema Cannabis und die Bestärkung der konsumkritischen Jugendlichen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 8. -10. Klasse
Ansprechpartner: Zitzelsberger Tobias
ZitzelsbergerT2@Ira-deg.bayern.de
[0991 3100313](tel:09913100313)

7 „Einfach Menschlich“

Der Weg in die Sucht und aus der Sucht heraus – aus der Sicht eines Betroffenen

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 10. – 12. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Klaus Haschberger
Klaus.haschberger@gmx.de
0176 / 514 75 600
08243 / 968 9419

Wir hoffen auf Ihr Interesse. Bitte versuchen Sie zeitnah zu buchen, da ansonsten erfahrungsgemäß nicht alle Wünsche erfüllt werden können.

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Kraus

Dipl.Soz.päd.(FH)
Suchtberatung und Prävention
Landratsamt Deggendorf
Pater-Fink-Str.8
Tel 0991 / 3100-310
KrausW@Ira-deg.bayern.de