

Wir

- unterstützen Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen
- begleiten Menschen in ein suchtmittelfreies Leben.
- wollen mit den Familien den Suchtkreislauf durchbrechen.
- informieren, klären auf und bilden uns fort.
- arbeiten eng mit Beratungsstellen, Entgiftungsstationen und Fachkliniken zusammen.
- unterstützen bei der Gründung von eigenen Selbsthilfegruppen

KONTAKT

„Impuls“

Pillenreuther Str. 46
90459 Nürnberg

Dienstag und Donnerstag
9:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt:
Franz Niebler
Handy 0160 8188423
impuls@guttempler-bayern.de
www.impuls-selbsthilfe.de

Der Weg ist das Ziel



Mitglied im



Guttempler in Deutschland -
Landesverband Bayern-Thüringen e.V.
90459 Nürnberg, Pillenreuther Str. 46
Tel: 0911 89447211
geschäftsstelle@guttempler-bayern-thueringen.de
www.guttempler-bayern-thueringen.de

Gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen in Bayern



Ziel



unterstützt und begleitet Dich auf dem Weg in ein suchtmittelfreies Leben.

In unseren emotionsbasierten Selbsthilfegruppen sprechen wir darüber, wie wir unsere alltäglichen Herausforderungen ohne Suchtmittel bewältigen können.



Emotionen



Durch emotionale Herausforderungen erleben wir uns erst richtig krank. Manche Menschen weichen an ihnen, andere erbrechen daran. Viele greifen aus diesem Grund zum Suchtmittel. (Koffein, Kroggen oder andere Suchtmittel)

Wir sprechen mit Dir darüber, den Suchtmittelkonsum aus emotionaler Sicht zu erkennen und zu verstehen. Suchtmittelkonsum steht meist in Verbindung mit Emotionen.

Team „ImPuls“

besteht aus netten Menschen, die alle einen Suchthintergrund haben und sich in der Selbsthilfearbeit engagieren. Wir sind offen für alle Suchtmittel, für Veränderungen und für zukunftsweisende Formen der Selbsthilfe. Komm in unser Team und arbeite mit Spaß und Freude an der Zukunft der Selbsthilfe.

