



**Gesundheitsamt  
Fachstelle Suchtprävention  
Pater-Fink-Str. 8**

**Waltraud Kraus**

**E-Mail: Krausw@LRA-deg.bayern.de**

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Bitte bei Antwort angeben  
Unser Zeichen

□ (0991) 31 00-0  
oder Durchwahl  
31 00 - 310

Deggendorf,

## Suchtpräventionsprojekte für Schulklassen für das Schuljahr 2022/23

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,

Ich darf Ihnen wieder **Projekte zur Sucht- und Gewaltprävention** anbieten.

Die Buchung erfolgt direkt bei dem jeweiligen Anbieter.

Die Finanzierung und Abwicklung der Kosten übernimmt der Suchtpräventionsverein Deggendorf. Die Schule erhält von uns eine Rechnung.

### 1. „KUJO-Medienpädagogik“.

Ein Konzept mit verschiedenen Modulen. Ziel ist die Stärkung der Medienkompetenz, das Aufzeigen von Grenzen und Gefahren und die Selbstreflexion zum eigenen Konsumverhalten.

**Modul 1: „Geheimagent-Privatsphäre auf Facebook, Google und Co“**

**Modul 2: „Funkturn-Ortungsdienst und Smartphones“**

**Modul 3: „Goldene Plätzchen-Cookies, Werbung und Browser“**

**Modul 4: „Justitia – Deine Rechte im Internet“**

**Modul 5: „Hate Speech & Fake News im Netz – darf man wohl noch sagen wenn , wenn es Eine Meinung ist?.“**

Die Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

Genauere Beschreibung der jeweiligen Modul-Inhalte auf [www.Kujo-Konzept.de](http://www.Kujo-Konzept.de)

Dauer je Modul: 2 Schulstunden

Altersstufe: 5. – 12. Klasse (Module werden inhaltlich der Klassenstufe angepasst).

Kosten: 30,00 € je Modul / pro Klasse

Ansprechpartner: Patrik Stemmer

[info@kujo-konzept.de](mailto:info@kujo-konzept.de)

0157-39472658

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Herrn Stemmer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

**Hausanschrift:**  
Herrenstraße 18  
94469 Deggendorf

**Elektronische Adressen:**  
E-Mail: [poststelle@lra-deg.bayern.de](mailto:poststelle@lra-deg.bayern.de)  
De-Mail: [poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de](mailto:poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de)  
Homepage: <http://www.landkreis-deggendorf.de>

FAX: +49 991 3100 41 250  
+49 991 3100 8900

**Bankverbindungen:**  
Sparkasse Deggendorf Kto. 380 000 760 (BLZ 741 500 00)  
IBAN: DE57 7415 0000 0380 0007 60  
Swift-BIC: BYLADEM1DEG

Raiffeisenbank Deg.-Plattling Kto. 97110 (BLZ 741 600 25)  
IBAN: DE64 7416 0025 0000 0971 10,  
Swift-BIC: GENODEF1DEG

**Besuchszeiten:**  
Montag 07.30 – 12.30 Uhr  
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr  
13.30 – 16.00 Uhr  
Mittwoch 07.30 – 12.30 Uhr  
Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr  
Freitag 07.30 – 12.00 Uhr  
Zulassung Deggendorf zusätzlich:  
Montag 13.30 – 16.00 Uhr

## 2. „Höher, schneller, weiter...?“

In dem immer höher werdenden Anspruch unserer Leistungsgesellschaft sollen Kinder befähigt werden ihre eigenen Bedürfnisse, Stärken und Schwächen zu erkennen und gesunde Muster im Umgang mit Stress zu entwickeln.

Dauer: 2 Schulstunden  
Altersstufe: 5.- 6. Klasse  
Kosten: 30, 00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Corinna Funck  
[Corinna.funck@web.de](mailto:Corinna.funck@web.de)  
01701553399

## 3. „Vom Genuss zur Sucht“

Ein Workshop bei dem die SchülerInnen die Vielfalt von Suchtstoffen und süchtigen Verhaltensweisen kennenlernen. Ebenso werden sie für den fließenden Übergang vom Genuss zur Sucht sensibilisiert und erkennen den Zusammenhang mit dem eigenen Lebensstil.

Dauer: 2 Schulstunden  
Jahrgangsstufe: 6. Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Corinna Funck  
[corinna.funck@web.de](mailto:corinna.funck@web.de)  
0170/1553399

## 4. „Is(s) Was?!“

Vom Schönheitsideal zum Magerwahn, von Abgrenzung und Eigenständigkeit zu Isolation und Einsamkeit, vom gestörtem Essverhalten zur Essstörung.  
Ziel ist die Sensibilisierung, der Umgang miteinander in Klasse oder Clique und das Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten.

Dauer: 2 Schulstunden  
Altersstufe: 6.-7.Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Pagany Angelika  
apagany@gmx.net  
01607670039

## 5. „Haltung zeigen“

Ein Angebot zum Thema Gewalt und Mobbing an Schulen. Es geht um die Auseinandersetzung mit dem Begriff Gewalt und der Reflexion einer Gewalt-/Mobbingsituation aus den unterschiedlichsten Perspektiven (Opfer, Täter, Mitläufer, Verantwortungsträger, Eltern).

Dauer: 2 Schulstunden  
Altersstufe: 6. – 8. Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Diana Zambelli  
[d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de](mailto:d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de)  
0991 / 382 460

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Frau Zambelli. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

## 6. „Ich doch nicht!“

In dem Workshop lernen die SchülerInnen ihre individuellen Verhaltens- und Konsummuster bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren, sowie eigene Ressourcen zu erkennen und aktiv zu erweitern.

Der schleichende Prozess der Suchtentwicklung wird verdeutlicht und gemeinsam Ideen zur Selbstfürsorge erarbeitet.

Dauer: 2 Schulstunden  
Jahrgangsstufe: 7. Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Corinna Funck  
[corinna.funck@web.de](mailto:corinna.funck@web.de)  
0170/1553399

## 7. „O G´uffa“

Ein interaktives Alkoholpräventionsprogramm für erstkonsumierende Jugendliche. Es geht um Gefahrenabschätzung, um Erlernen von Risikokompetenz und Übernahme von Verantwortung für sich und Freunde.

Dauer: 3 Schulstunden  
Altersstufe: 7.- 9.Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Pagany Angelika  
[apagany@gmx.net](mailto:apagany@gmx.net)  
01607670039

## 8. „Gewalt, Sucht und soziale Medien!“

### Was wird hier eigentlich gesungen?

Die sogenannten Gangsta- Rapper singen vom Saufen und Kiffen und von Gewalt gegen Frauen. Gewalt ist nicht immer nur physisch, auch Sprache kann Gewalt sein.

Dauer: 2 Schulstunden  
Altersstufe: 7. – 9. Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Diana Zambelli  
[d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de](mailto:d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de)  
0991 / 382 460

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Frau Zambelli. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

## 9. „Auf der Suche nach... oder: „Das Tankmodell““

Interaktiv wird gemeinsam mit den SchülerInnen die Dynamik und Komplexität der Entstehung von süchtigem Verhalten erarbeitet und ein praktisches Modell des „Seelentanks“ gestaltet.

Dauer: 4 Schulstunden  
Jahrgangsstufe: 8. Klasse  
Kosten: 30,00 € pro Klasse  
Ansprechpartner: Corinna Funck  
[corinna.funck@web.de](mailto:corinna.funck@web.de)  
0170/1553399

## **10. „Cannabis-quo vadis?“**

Fachlich fundierte und realistische Informationen zum Thema Cannabis

Ziel ist die Verbesserung des Informationsstands, eine kritische Auseinandersetzung mit dem Thema Cannabis und die Bestärkung der konsumkritischen Jugendlichen.

Dauer: 2 Schulstunden  
Altersstufe: 9.-12. Klasse  
Ansprechpartner: Zitzelsberger Tobias  
[ZitzelsbergerT2@lra-deg.bayern.de](mailto:ZitzelsbergerT2@lra-deg.bayern.de)  
0991 3100313

Wir hoffen auf Ihr Interesse. Bitte versuchen Sie zeitnah zu buchen, da ansonsten erfahrungsgemäß nicht alle Wünsche erfüllt werden können.

Mit freundlichen Grüßen

### **Waltraud Kraus**

Diplom Sozialpädagogin(FH)

Fachstelle Suchtprävention

Landratsamt Deggendorf

Pater-Fink-Str.8

Tel 0991 / 3100-310

KrausW@lra-deg.bayern.de